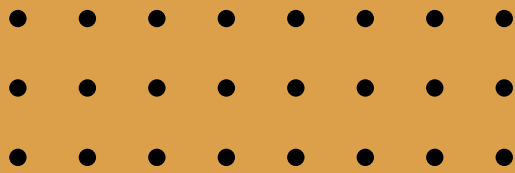




UNIT
PKRS

MEI 2023 • EDISI 1



TIPS-TIPS MENJAGA KESEHATAN

menjaga kebersihan tangan,
tips menjaga kesehatan
jantung, tips menjaga
kesehatan mata, pencegahan
DBD dan DM

KENALI PENYAKIT STUNTING

Penjelasan tentang penyakit
stunting, Penyebab serta cara
pencegahannya

MAJALAH KESEHATAN



EDISI PERTAMA

Salam Direktur RSUD Sinjai



dr. Kahar Anies, Sp.B

Direktur RSUD Sinjai

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Salam Sejahtera untuk kita semua.

Demi mendukung pelayanan kesehatan yang lebih prima. Kami RSUD Sinjai kerap melakukan pembaharuan, salah satunya berupa digitalisasi pelayanan. Melalui kegiatan promosi kesehatan yang saat ini lebih memanfaatkan teknologi digital yang ada, majalah kesehatan ini hadir untuk memudahkan masyarakat memperoleh informasi kesehatan dimanapun mereka berada.

Besar harapan kami agar majalah kesehatan ini dapat memberikan informasi dan menambah wawasan khususnya tentang kesehatan serta dapat mendukung peningkatan pelayanan di RSUD Sinjai.

Kepada semua pihak yang telah terlibat dan mendukung hadirnya majalah ini kami ucapkan terima kasih, semoga dengan hadirnya majalah ini dapat memberi manfaat kepada pembacanya.

Salam Redaksi

MAJALAH KESEHATAN RSUD SINJAI

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh
Salam Sejahtera

Pembaca Majalah Kesehatan RSUD Sinjai yang semoga selalu dirahmati Allah. Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Shalawat dan salam senantiasa kita haturkan kepada baginda Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam, kepada keluarga, sahabat dan yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, kami dari Unit Promosi Kesehatan RSUD Sinjai bisa menerbitkan edisi pertama Majalah Kesehatan RSUD Sinjai dimana di dalam majalah ini kami menyajikan artikel-artikel yang insyaa Allah dapat membantu buat para pembaca sekalian. Di dalam majalah edisi pertama ini kami membahas berkaitan dengan isu kesehatan pilihan serta bagaimana pencegahannya. Selain itu kami sajikan pula artikel-artikel pilihan, seperti layanan di Rumah Sakit kami serta tips-tips menjaga kesehatan. Perlu pembaca ketahui, Majalah Kesehatan ini dapat didownload secara gratis di website Rumah Sakit kami. Selain itu, kami mempersilahkan kepada semua pembaca jika ingin menyebarkan file majalah ini. Memberikan kepada keluarga, kerabat dan teman. Semoga ini menjadi kemudahan bagi kita bersama untuk memperoleh ilmu dan mengamalkan ilmu kita.

Semoga dengan hadirnya majalah ini dapat membantu para pembacanya untuk menambah pengetahuan terkait kesehatan dan dapat memberikan banyak manfaat. Akhirnya kepada para pembaca, kami haturkan selamat membaca.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi

Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit



DAFTAR ISI

- 06 Profil RSUD Sinjai
- 08 Layanan Kesehatan
RSUD Sinjai
- 13 Kenali Penyakit
Stunting
- 18 Tips-Tips Kesehatan
- 24 Inovasi Layanan
RSUD Sinjai

YUK CARI TAHU
APA SAJA YANG
TERDAPAT DALAM
MAJALAH !



SEPUTAR RSUD SINJAI



PROFIL RSUD SINJAI

Rumah Sakit Umum Daerah Sinjai pada awal pendiriannya sesuai dengan Peraturan Daerah Nomor 15 Tahun 1994 merupakan Rumah Sakit Tipe D. Dalam perkembangannya, seiring dengan pelaksanaan pembangunan Kabupaten Sinjai yang menetapkan Bidang Kesehatan sebagai salah satu prioritas pembangunan, maka status Rumah Sakit Umum Daerah Sinjai meningkat menjadi Rumah Sakit Tipe C ditandai dengan terbitnya Surat Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1412/Menkes/SK/XI/2006, pada Tanggal 15 Desember 2006.



Sejalan dengan Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit Pasal 20 yang menyatakan bahwa rumah sakit publik yang dikelola oleh Pemerintah Daerah diselenggarakan berdasarkan Pengelolaan Badan Layanan Umum Daerah, maka pada Tanggal 11 November 2011 RSUD Sinjai mulai menerapkan PPK-BLUD dengan terbitnya Surat Keputusan Bupati Sinjai Nomor 429 Tahun 2011 tentang Penetapan RSUD Kabupaten Sinjai sebagai Satuan Kerja Perangkat Daerah Menerapkan Pola Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum Daerah (PPK-BLUD) Secara Penuh.

Profil RSUD Sinjai

RSUD Sinjai pada Tanggal 21 Juli 2017 dinyatakan lulus Tingkat Paripurna oleh Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS) dengan Sertifikat Nomor: KARS-SERT/772/VII/2017. Tahun 2020, seharusnya dilakukan survey akreditasi, akan tetapi karena Pandemi Covid-19 maka survey tidak dilaksanakan. Sehingga Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS) akhirnya melakukan perpanjangan masa pemberlakuan kelulusan Paripurna kepada RSUD Sinjai sampai dengan tanggal 21 November 2020 dengan Sertifikat Nomor: KARS-SERT/275/V/2020. Selanjutnya pada Tanggal 22 Juli 2020 diperpanjang lagi sampai dengan tanggal 21 Mei 2021 dengan Sertifikat Nomor: KARS-SERT/392/VII/2020.



Selanjutnya, pada tahun 2022 kembali dilakukan survey akreditasi dan tepatnya tanggal 13 Oktober 2022 Rumah Sakit Umum Daerah Sinjai dinyatakan lulus tingkat Paripurna oleh Lembaga Akreditasi Rumah Sakit Damar Husada Paripurna dengan sertifikat Nomor: 00027/U/X/2022

Profil RSUD Sinjai

Visi

Menjadi Rumah Sakit Daerah yang Bermutu, Unggul, dan Inovatif Tahun 2026

Misi

- Menyelenggarakan Pelayanan Kesehatan yang Paripurna dan Berorientasi pada Keselamatan dan Kepuasan Pasien
- Menyelenggarakan Pendidikan dan Pelayanan yang Berkesinambungan untuk Menghasilkan Sumber Daya Manusia yang Menunjang Pelayanan Kesehatan yang Bermutu, Unggul, dan Inovatif.
- Mewujudkan Tata Kelola Rumah Sakit yang Profesional, Transparan, dan Akuntabel

Maklumat

"Dengan ini kami menyatakan sanggup menyelenggarakan pelayanan sesuai standar pelayanan yang telah ditetapkan dan apabila tidak menepati janji ini, kami siap menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku"



Layanan RSUD Sinjai

Jenis Pelayanan Rawat Jalan

- Pelayanan Medis Umum
- Pelayanan Gigi & Mulut
- Pelayanan Spesialis Penyakit Dalam
- Pelayanan Spesialis Bedah
- Pelayanan Spesialis Kebidanan & Kandungan
- Pelayanan Spesialis Penyakit Anak
- Pelayanan Spesialis THT
- Pelayanan Spesialis Saraf
- Pelayanan Spesialis Mata
- Pelayanan Spesialis Penyakit Kulit & Kelamin
- Pelayanan Spesialis Gizi
- Pelayanan Spesialis Jantung
- Pelayanan Spesialis Jiwa
- Pelayanan Rehabilitasi Medik
- Pelayanan Geriatri
- Pelayanan Klinik Berhenti Merokok
- Pelayanan Klinik VCT
- Pelayanan Klinik TB DOTS
- Pelayanan Klinik KB



Jenis Pelayanan Rawat Inap

- Rawat Inap Penyakit Dalam
- Rawat Inap Bedah
- Rawat Inap Kebidanan & Kandungan
- Rawat Inap Penyakit Anak
- Rawat Inap THT
- Rawat Inap Penyakit Saraf
- Rawat Inap Penyakit Kulit & Kelamin
- Rawat Inap Penyakit Mata

Pelayanan Lainnya...

- Pelayanan Gawat Darurat (IGD)
- Pelayanan Obstetri Neonatal Komprehensif (PONEK)
- Pelayanan Anestesi dan Intensive Care Unit (ICU)
- Pelayanan Kamar Operasi
- Pelayanan Gizi
- Pelayanan Radiologi
- Pelayanan Laboratorium
- Pelayanan Farmasi
- Pelayanan Darah (UTDRS)
- Pelayanan Rekam Medis
- Pelayanan Emergency 119



Alat Dental Unit



Alat Autorefraktor



Alat CT Scan 128 Slice



Alat Diagnostik Radiografi



Alat Chemistry Analyzer



Alat Ultrasonografi (USG)

Beberapa Alat Kesehatan
di Rumah Sakit

JADWAL PELAYANAN DOKTER SPESIALIS RSUD SINJAI

POLI KLINIK	NAMA DOKTER SPESIALIS/SUB SPESIALIS	HARI PRAKTEK	JAM PRAKTEK	KET.
ANAK	dr. A. Noor Fadli Idrus, Sp.A	Senin, Selasa, Rabu	10.30-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
	dr. Hj. Marlina Muis, Sp.A	Kamis, Jumat, Sabtu	11.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
BEDAH	dr. Iqbal R. Tjowandi, Sp.B	Senin, Rabu, Jumat	11.00-14.00	
	dr. Kahar Anies, Sp.B	Selasa, Kamis, Sabtu	10.00/11.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
OBGYN	dr. H. Alimuddin, Sp.OG	Senin, Selasa, Rabu	11.00-14.00	
	dr. Yuniarty Amra, Sp.OG, M.Kes	Kamis, Jumat, Sabtu	10.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
THT	dr. Hj. Indo Sakka, Sp.THT-KL, M.Kes	Senin-Sabtu	09.30-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
JIWA	dr. Iman Subekti, Sp.KJ, M.Kes	Jumat & Sabtu	09.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien

JADWAL PELAYANAN DOKTER SPESIALIS RSUD SINJAI

POLI KLINIK	NAMA DOKTER SPESIALIS/SUB SPESIALIS	HARI PRAKTEK	JAM PRAKTEK	KET.
INTERNA	dr. H. Alimuddin, Sp.PD	Kamis, Jumat, Sabtu	10.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
	dr. Yuniarty Amra, Sp.OG, M.Kes	Senin, Selasa, Rabu	09.00/10.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
MATA	dr. M. Akbar Priyono, M.Kes, Sp.M	Senin, Selasa, Rabu	09.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien (Jadwal hari poli kadang berubah tiap bulan)
	dr. Riska, Sp.M	Kamis, Jumat, Sabtu	09.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien (Jadwal hari poli kadang berubah tiap bulan)
SARAF	dr. Massalinri Hasmar, Sp.N, M.Kes	Senin-Sabtu	09.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
	dr. Hikmawati, Sp.N, M.Kes	Senin-Sabtu	09.00-selesai	Jam selesai pelayanan tergantung banyaknya pasien
REHAB MEDIK	dr. Anshory Sahlan, Sp.KFR	Sabtu (2x Sebulan)	09.30-selesai	(Minggu Ke-2 dan Ke-4 Setiap Bulan)

KENALI PENYAKIT STUNTING



APA ITU STUNTING?



Pengertian Stunting

Menurut WHO (2015), stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar. Menurut Kemenkes RI, balita bisa diketahui stunting bila sudah diukur panjang atau tinggi badannya, lalu dibandingkan dengan standar, dan hasil pengukurannya ini berada pada kisaran di bawah normal. Seorang anak termasuk dalam stunting atau tidak, tergantung dari hasil pengukuran tersebut.

Penyebab Stunting

Ada beberapa faktor yang mendasari terjadinya stunting, antara lain yaitu :

- Asupan kalori yang tidak adekuat penyebabnya antara lain:
Faktor sosio-ekonomi (kemiskinan), Pendidikan dan pengetahuan yang rendah mengenai praktik pemberian makan untuk bayi dan balita, Peranan protein hewani dalam MPASI, Penelantaran, Pengaruh budaya, Ketersediaan bahan makanan setempat.
- Adanya penyakit infeksi yang diderita antara lain:
Diare, Infeksi saluran pernafasan atas, Kecacingan, dan Penyakit lain yang berhubungan dengan gangguan kesehatan kronik.
- Gangguan saat kehamilan antara lain:
Terjadi infeksi pada ibu, Kehamilan remaja, Gangguan mental pada ibu, dan Hipertensi.
- Faktor lainnya:
Penyakit jantung bawaan, Alergi susu sapi, Bayi berat badan lahir sangat rendah, Kelainan metabolisme bawaan, dan Penyakit-penyakit yang dapat dicegah oleh imunisasi (Tuberculosis / TBC, difteri, pertussis, dan campak)

Ciri-Ciri Anak Stunting



- **Berat badan balita tidak naik bahkan cenderung menurun**

Berat badan turun drastis merupakan salah satu tanda dari malnutrisi, yaitu kondisi ketika tubuh kekurangan nutrisi untuk menjalankan fungsinya. Berat badan anak turun biasanya disebabkan karena kalori yang terbakar dengan mudah, tidak makan makanan sehat, menderita penyakit, atau metabolisme tubuh rendah. Penurunan berat badan anak yang tak terduga dapat memiliki efek buruk pada kesehatan dan pertumbuhan anak secara keseluruhan.

- **Pertumbuhan melambat**

Pertumbuhan yang tertunda terjadi ketika seorang anak tidak tumbuh dengan kecepatan normal sesuai usianya. Keterlambatan pertumbuhan juga bisa didiagnosis pada anak yang tinggi badannya dalam kisaran normal, tapi kecepatan pertumbuhannya melambat.

- **Pertumbuhan gigi terlambat**

Bayi terlambat tumbuh gigi juga bisa disebabkan oleh gangguan fisik pada gusi atau tulang rahang yang tidak memungkinkan gigi untuk muncul.

- **Tinggi badan di bawah rata ukuran normal**

Anak masuk ke dalam kategori stunting ketika dilakukan pengukuran panjang atau tinggi badannya menunjukkan angka di bawah -2 standar deviasi (SD).

- **Sulit fokus dan daya ingat pada pelajaran buruk**

Gangguan konsentrasi terutama pada anak bisa menimbulkan pengaruh negatif. Gangguan konsentrasi bisa mengganggu performa anak di sekolah. Mereka juga bisa kesulitan melakukan kegiatan sehari-hari. Anak juga kesulitan menangkap informasi secara detail. Tidak jarang gangguan konsentrasi juga berpengaruh pada cara berkomunikasi.

- **Anak mudah terserang berbagai penyakit infeksi**

Hal ini bisa terjadi akibat stunting membuat pemenuhan gizi seorang anak memburuk sehingga penyakit infeksi sangat rentan terjadi.

CEGAH STUNTING DENGAN "ABCDE"



(A) Aktif minum Tablet Tambah Darah (TTD)

- Konsumsi TTD bagi remaja putri 1 tablet seminggu sekali.
- Konsumsi TTD bagi Ibu hamil 1 tablet setiap hari (minimal 90 tablet selama kehamilan)



(B) Bumil teratur pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali

- Periksa kehamilan minimal 6 (enam) kali, 2 (dua) kali oleh dokter menggunakan USG



(C) Cukupi konsumsi protein hewani

- Konsumsi protein hewani setiap hari bagi bayi usia di atas 6 bulan



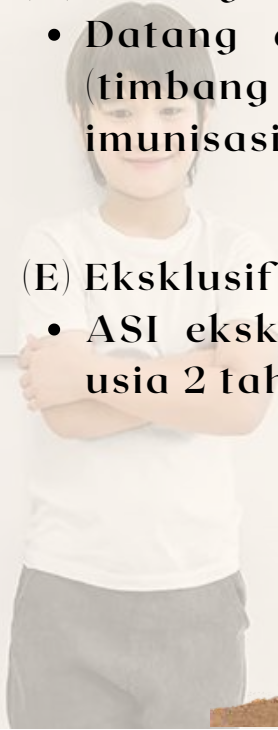
(D) Datang ke Posyandu setiap bulan

- Datang dan lakukan pemantauan pertumbuhan (timbang dan ukur) dan perkembangan, serta imunisasi balita ke posyandu setiap bulan



(E) Eksklusif ASI 6 bulan

- ASI eksklusif selama 6 bulan dilanjutkan hingga usia 2 tahun



PROGRAM STUNTING DI RSUD SINJAI

Dalam upaya menurunkan prevalensi stunting, RSUD Sinjai telah melakukan kolaborasi dengan Dinas Kesehatan Kab. Sinjai No. 445/42.32/RSUD-SJ dan No. 119/05.1589/Diskes tentang Program Penurunan Prevalensi Stunting dan Wasting di RSUD Sinjai. Hal ini memperkuat fungsi rumah sakit sebagai pusat rujukan kasus stunting dan menyediakan rumah sakit sebagai pendamping klinis dan manajemen.



RUJUKAN YANG DITERIMA

- Ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) intervensi bisa dilakukan melalui kolaborasi Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan, Dokter Spesialis Gizi Klinik atau staf medis lain sesuai kebutuhan
- Bayi/balita yang diidentifikasi stunting dan wasting intervensi dilakukan melalui kolaborasi Dokter Spesialis Anak dan Dokter Spesialis Gizi Klinik
- Ibu Nifas dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) intervensi dilakukan oleh Dokter Spesialis Gizi Klinik

TIPS-TIPS KESEHATAN



5 TIPS MENJAGA KESEHATAN JANTUNG DENGAN GAYA HIDUP YANG BAIK

➔ Lakukan Olahraga Secara Teratur



Lakukan olahraga secara teratur yang membuat seluruh anggota badan anda melakukan gerakan seperti senam ataupun jalan kaki

Olahraga yang rutin akan membantu anda dalam mengendalikan berat badan yang akan berefek pada kesehatan jantung

➔ Hentikan Kebiasaan Merokok



Kebiasaan merokok dapat menyebabkan kerusakan pada arteri paru-paru

yang akan berimbas pada kurangnya suplai udara segar yang mengandung oksigen untuk disebarkan ke seluruh tubuh

➔ Lakukan Relaksasi Pada Tubuh



Hentikan sejenak rutinitas anda, buatlah tubuh anda menjadi sangat rileks atau anda bisa melakukan

olahraga yoga maupun meditasi untuk menjaga kesehatan jantung anda



MENJAGA KESEHATAN JANTUNG

➔ Jadikan Teh Hijau Minuman Favorit



Teh hijau dapat mencegah kerusakan pada pembuluh darah karena mengandung kadar antioksidan yang sangat tinggi

Ganti minuman favorit anda menjadi teh hijau, meminum dua cangkir teh hijau setiap hari tanpa menggunakan gula akan sangat baik untuk menjaga kesehatan jantung anda

➔ Beristirahatlah, Lakukan Tidur yang Berkualitas



Tidur yang baik untuk tubuh manusia adalah delapan jam secara penuh dalam satu harinya

Banyak penelitian yang menyebutkan kekurangan tidur pada malam hari akan mengakibatkan kerusakan pada jantung. Dengan memiliki tidur yang berkualitas tentu akan meminimalisir terjadinya risiko serangan jantung

CARA MENJAGA KESEHATAN MATA

Makan makanan yang Sehat

Sudah menjadi rahasia umum bahwa mengonsumsi makanan yang sehat dapat menjaga organ tubuh menjadi sehat, termasuk mata.

Mulailah perbanyak konsumsi buah dan sayuran. Selain wortel, ternyata kuning telur dan susu juga mengandung banyak vitamin A yang berguna bagi kesehatan mata.



Hindari Rokok

Merokok berbahaya untuk kesehatan dan juga dapat mempengaruhi kesehatan mata.

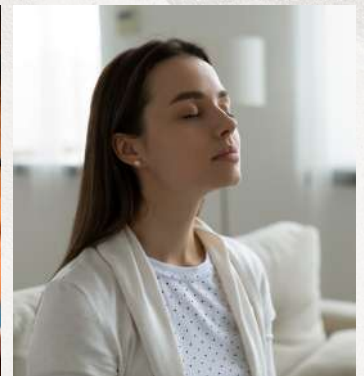
Gunakan Kacamata Hitam dengan UV Protector

Jangan sepelekan sinar matahari, karena sinar matahari bisa mengganggu kesehatan mata. Pakailah kacamata hitam yang memiliki perlindungan terhadap sinar ultraviolet.



Istirahatkan Mata Secara Berkala

Saat Anda sedang bekerja dengan komputer atau saat membaca dalam jangka waktu yang lama, beristirahatlah secara berkala dengan cara melihat ke kejauhan.



MENJAGA KEBERSIHAN TANGAN

Kenapa Cuci tangan harus pakai sabun?

Tangan melakukan banyak hal seperti memegang hewan peliharaan, membersihkan kotoran, menyiapkan makanan, memberi makan anak, menyusui bayi dan lain-lain jika tidak dicuci maka dapat memindahkan kuman penyakit. Kulit Tangan kita selalu lembab karena secara alami mengandung lemak. Oleh karena itu kuman/kotoran mudah menempel di tangan kita dan akan berpindah ke benda/makanan yang kita pegang. Kuman-kuman penyakit senang berada di tempat yang kotor. Cuci tangan harus pakai sabun dengan air mengalir, karena dengan memakai sabun dapat membersihkan tangan dari kotoran yang mengandung kuman penyakit.



Sumber: Dirjen Kementerian Kesehatan

Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir dapat mencegah penyakit diare, Infeksi Saluran Pernafasan Atas hingga lebih dari 50%, Menurunkan 50% insiden Avian Influenza, hepatitis A, kecacingan, penyakit kulit dan mata.



Di musim hujan seperti saat ini, banyak sekali tempat-tempat yang bisa menjadi penyebab munculnya nyamuk loh.. Yuk kita cegah dengan 3M+!



- Menerapkan 3M (Menguras Bak Mandi, Menutup Tempat Penampungan Air, Mendaur Ulang Barang Bekas)



- Menjaga kebersihan lingkungan rumah secara rutin.



- Memasang kasa nyamuk di setiap jendela atau ventilasi udara, agar nyamuk tidak masuk ke dalam rumah.



- Tidak menggantung pakaian di dalam kamar, karena bisa menjadi tempat bagi nyamuk untuk bersembunyi



- Menggunakan obat nyamuk, baik itu obat nyamuk semprot, bakar, atau elektrik, pada pagi dan sore hari.

6 Langkah Sehat Mencegah Diabetes

- Berhenti Merokok

Merokok merupakan salah satu kegiatan yang bukan saja tidak sehat bagi paru-paru, namun juga dapat menyebabkan seseorang terkena penyakit diabetes melitus. Untuk itu, hindari penggunaan tembakau (rokok dan tembakau kunyah) serta berhenti mengonsumsi minuman beralkohol.

- Mempertahankan Berat Badan Ideal

Mengatur pola makan dengan gizi seimbang untuk mempertahankan berat badan ideal. Kurangi konsumsi karbohidrat dan perbanyak makanan yang kaya akan serat.

- Melakukan Aktivitas Fisik

Aktivitas fisik ringan seperti berjalan, menaiki tangga, hingga melakukan aerobik juga terbukti mampu menurunkan kadar gula dalam tubuh, sehingga tubuh menjadi sehat, berat badan ideal, dan sekaligus meminimalisir seseorang menderita penyakit diabetes melitus.



- Mengonsumsi Makanan Sehat

Salah satu upaya untuk mencegah terkena diabetes melitus dengan konsumsi makanan yang sehat untuk mendapatkan nutrisi. Konsumsi 3-5 porsi buah dan sayur, serta mengurangi asupan gula, garam dan lemak jenuh.

- Rutin Periksa Gula Darah

Memeriksa gula darah atau HbA1c secara rutin merupakan salah satu cara untuk mendeteksi dini mungkin kandungan gula darah dalam tubuh, sehingga apabila seseorang terpapar diabetes, akan lebih cepat mendapatkan penanganan.

- Mengelola Stres

Stres merupakan salah satu penyebab diabetes yang mungkin jarang diketahui oleh masyarakat. Pasalnya ketika tubuh mengalami stres, produksi serotonin akan terganggu, sehingga menyebabkan kemampuan tubuh dalam menciptakan insulin akan berkurang.

INOVASI LAYANAN RSUD SINJAI



Aplikasi E-Siantri

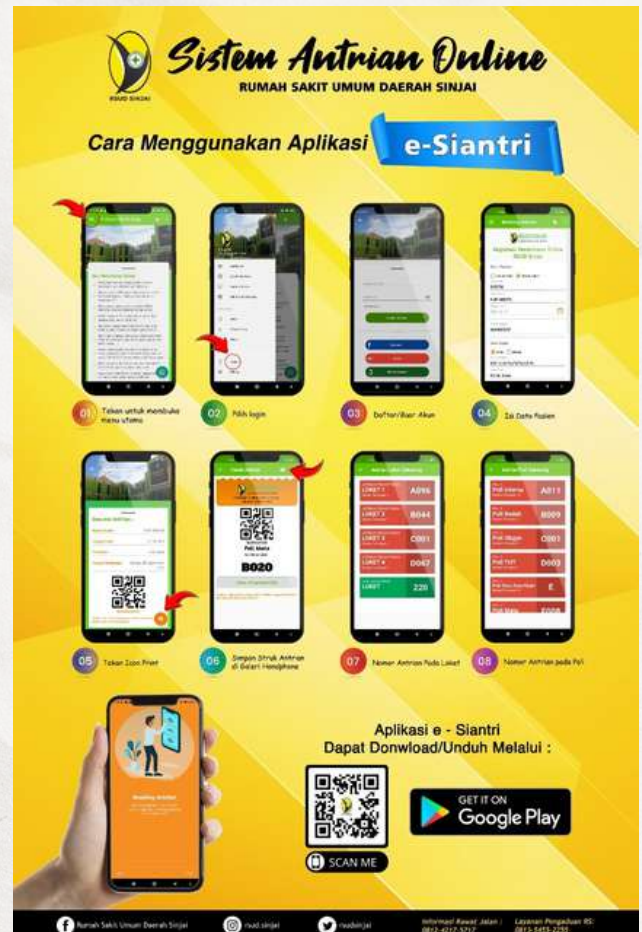
SISTEM ANTRIAN ONLINE RSUD SINJAI

E-Siantri merupakan aplikasi pendaftaran online atau booking antrian pelayanan poli rawat jalan yang dikembangkan oleh Tim IT RSUD Sinjai (SIMRS) yang berbasis android.

Aplikasi ini memudahkan pasien yang ingin berobat di rumah sakit agar dapat lebih cepat terlayani dengan sistem mengambil nomor antrian secara online tanpa melalui loket pengambilan nomor antrian lagi.

Berikut beberapa cara melakukan pendaftaran antrian online:

- Melalui Website RSUD Sinjai: <https://rsudsinjai.com> kemudian pilih menu "Pendaftaran Online" atau langsung mengunjungi : www.antrian.rsudsinjai.com
- Menggunakan Aplikasi Antrian Online yang telah tersedia di Playstore (E Siantri RSUD Sinjai)



dr. Nurwahida

Kepala Seksi Penunjang Non Medis RSUD Sinjai
(Penanggung Jawab Aplikasi)

E-Siantri hadir untuk mengatasi permasalahan yang ada di loket pendaftaran rawat jalan dimana saat itu banyaknya pasien yang mengantri untuk mengambil nomor antrian untuk berobat. Dengan adanya aplikasi ini diharapkan dapat mempercepat alur pendaftaran pasien rawat jalan serta memudahkan pasien agar tidak perlu lagi mengantri untuk mengambil nomor antrian.

RSUD SINJAI



**INFORMASI
CONTACT PERSON**

**EMERGENCY 119:
08114139119**

**LAYANAN
PENGADUAN:
081354552255**

**INFORMASI
RAWAT JALAN:
081242175717**

